

开封市妇女联合会 开封市总工会 共青团开封市委员会 中共开封市委市直机关工作委员会 开封市教育体育局

文件

汴妇文〔2024〕17号

关于印发“扬中医国粹 展巾帼风采” 开封市女子健身养生八段锦大赛工作方案的通知

各县区妇联、工会、团委、机关工委、教体局，市直各单位、企事业单位妇委会：

为深入贯彻习近平总书记关于中医药工作的重要论述，贯彻落实市委、市政府“一动一静一中医”工作部署要求，发挥中医药养生保健特色优势，提高广大妇女和家庭中医药文化素养和健康水平，经研究，市妇联、市总工会、团市委、市直机关工委、市教体局决定联合开展“扬中医国粹 展巾帼风采”开封市女子健身养生八段锦大赛。现将工作方案印发给你们，望认真落实，积极组队报名参加。



开封市妇女联合会



开封市总工会



共青团开封市委员会



中共开封市委市直机关工作委员会



开封市教育体育局

2024年4月10日

“扬中医国粹 展巾帼风采”开封市女子 健身养生八段锦大赛工作方案

一、主办单位

开封市妇女联合会、开封市总工会、共青团开封市委员会、中共开封市委市直机关工作委员会、开封市教育体育局

二、赛事原则

以推广普及中医养生运动、提高广大妇女健康水平、助力中医药强市建设为目的，以宣传普及、培训推广、比赛展演为主要形式，发挥中医药养生保健特色优势，推动中医药文化走进千家万户。

三、活动时间

- 1.教练员培训：2024年4月——2024年5月
- 2.组队训练：2024年6月——2024年8月
- 3.比赛展演：2024年9月——2024年10月

四、参赛方式及规则

1.全市机关，企事业单位，驻汴单位女职工、女学生，各县区城乡女性居民均可参加。各单位每支参赛队伍不少于10人，不足10人的可与其他单位联合组队；各县区每支参赛队伍不少于50人。县区与单位分别评分，鼓励广泛发动，全员参与，在比赛评分中，队伍人数多少占一定权重。

2.比赛版本采用国家体育总局健身气功管理中心所发行的八段锦 12 分钟口令版。参赛队员需统一参赛服饰（具体要求另行通知）。

3.市直各单位各选派 1-2 名身体素质较好的年轻女职工参加全市八段锦教练员培训班（培训时间及地点另行通知）。各县区可依托自身资源，自行开展培训。教练员培训完成后，返回本县区、本单位组织赛前训练。

五、活动要求

1.参赛运动员须身体健康，适合从事该项运动。

2.各单位、各县区要站在弘扬中医药文化，提高女性健康素养，丰富女性文化生活的高度，在活动保障方面给予支持。

3.各级妇联组织要把此项活动作为深化妇联改革、加强妇联组织建设、延长妇联手臂的重要手段，广泛动员女职工、妇女群众积极参与，认真组织活动有序开展。

活动期间，市妇联、市总工会、团市委、市直机关工委、市教体局将联合组建指导组，深入各县区、各单位推动指导队伍建设、人员培训等工作。

六、报名方式

市直各单位于 4 月 18 日前将报名表(见附件)电子版及扫描版加盖公章报市妇联邮箱。各县区自行组织报名。

联 系 人：梁 珊

联系电话：23967950

电子邮箱：kffegw@126.com

附件：“扬中医国粹 展巾帼风采”开封市女子健身养生八段锦大赛报名表

附件

“扬中医国粹 展巾帼风采”
开封市女子健身养生八段锦大赛教练员报名表

序号	单 位	参赛人数	教练员	联系电话