【心理育人】青春不设限，心理趣无限——工艺美术学院成功举办心理趣味运动会

心随趣动燃活力，情伴青春向暖阳。为扎实推进大学生心理健康教育工作，缓解学生学业压力与成长焦虑，增强学生的集体归属感，营造健康向上的校园心理氛围，我院于2025年11月12日下午，成功举办心理趣味运动会。学院党总支书记靳永彬、心理健康中心主任闫黎杰及我院全体师生一起感受运动魅力、见证青春风采。

此次活动共分为六个板块，包含欢乐“打地鼠”、同心彩虹轮、萌趣套“大鹅”、精准丢沙包、极速呼啦圈、默契不倒森林。活动现场气氛热烈，充满了惊喜与欢笑，同学们在挑战中体验到成长，在欢笑中忘却烦恼，在汗水中感受快乐，在游戏中增进友谊，在合作中提升自我，在运动中释放压力。

































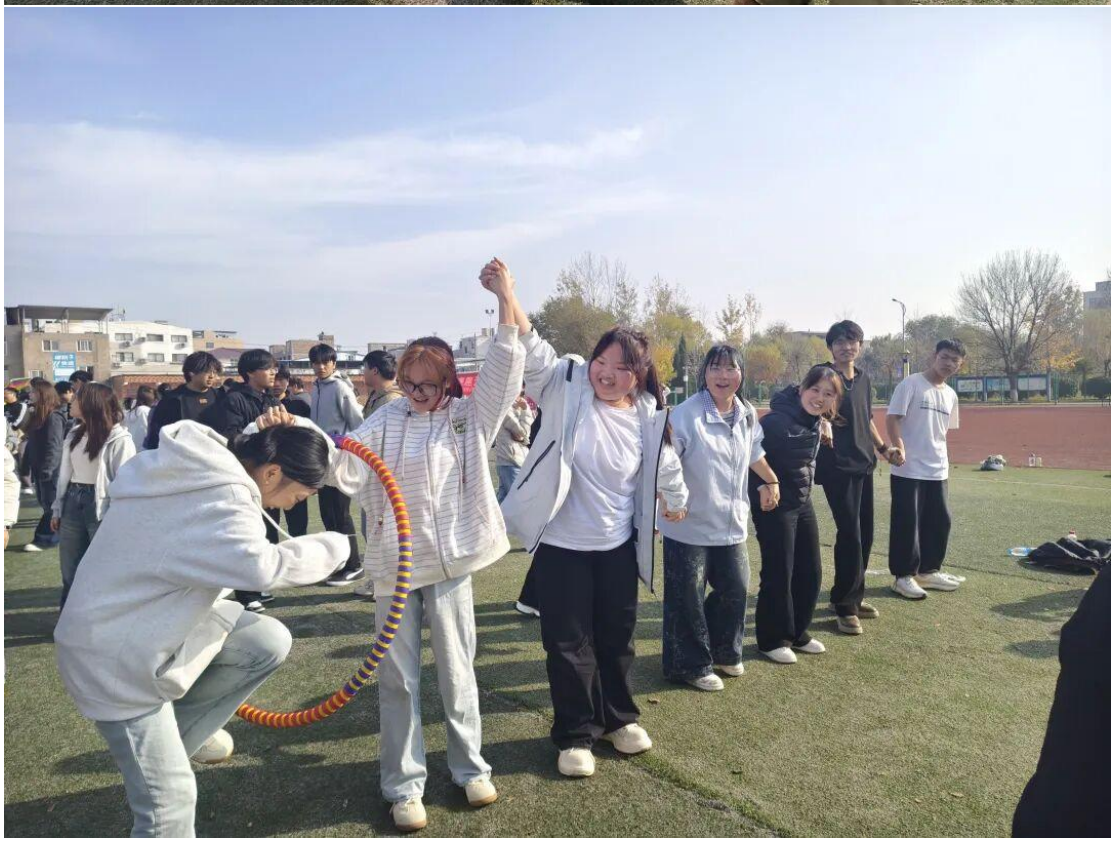

10
20
30
50
30
20
10


10
20
30
50
30
20
10


10
20
30
50
30
20
10


10
20
30
50
30
20
10









此次心理趣味运动会以“小”活动注入“心”能量，不仅让同学们在运动中释放了压力，更增进了彼此间的友谊与默契，每

个项目都充满了趣味性和挑战性，愿同学们带着这份活力与温暖，在未来的日子里，保持积极心态，拥抱美好生活！